

REALIZA CESPA FERIA DE LA SALUD MENTAL [1]



[2]

? Suma esfuerzos Preparatoria Abierta para garantizar una comunidad libre de violencia

La Coordinación Estatal del Subsistema de Preparatoria Abierta (CESPA-Morelos) realizó jornadas de salud mental en los meses de noviembre y diciembre, con el objetivo de contribuir a mejorar el rendimiento académico de los estudiantes, las relaciones interpersonales y la reconstrucción del tejido social, así lo dio a conocer Óscar Ángel Peñaloza Pérez, director general del organismo.

Informó que se brindaron los siguientes talleres: Trastorno Depresivo, Ansiedad, Estrés, Suicidio y Adicciones; permitiendo a los estudiantes contar con información y herramientas para prevenir, detectar problemas de salud mental, así como la promoción de estilos de vida saludable.

Señaló que la institución se ha comprometido con la comunidad educativa como lo ha instruido el gobernador Cuauhtémoc Blanco Bravo, por lo que, se seguirán impulsando actividades que permitan mejorar la integración, la prevención en adicciones, la formación académica de los estudiantes y el desarrollo profesional de los docentes.

Invitó a la comunidad educativa y a los padres de familia a redoblar esfuerzos para garantizar una comunidad educativa libre de violencia, impulsar el bienestar integral como la máxima aspiración, a través de una actitud mental positiva, centrada en los aspectos buenos de la vida, las posibilidades y el potencial, en lugar de los problemas y las limitaciones.

Por último, agradeció al personal de la Universidad Fray Luca Paccioli por impartir los talleres de forma presencial, así como a distancia.



[3]



[4]



[5]



[6]

Temas: [Educación](#) [7]

Perfiles: [Público en General](#) [8]

URL de origen: <https://prepaabierta.morelos.gob.mx/node/318>

Enlaces

- [1] <https://prepaabierta.morelos.gob.mx/noticias/realiza-cespa-feria-de-la-salud-mental>
- [2] https://prepaabierta.morelos.gob.mx/sites/prepaabierta.morelos.gob.mx/files/noticias/principal/dsc_0606.jpg
- [3] https://prepaabierta.morelos.gob.mx/sites/prepaabierta.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/dsc_0579.jpg
- [4] https://prepaabierta.morelos.gob.mx/sites/prepaabierta.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/dsc_0606.jpg
- [5] https://prepaabierta.morelos.gob.mx/sites/prepaabierta.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/dsc_0003.jpg
- [6] https://prepaabierta.morelos.gob.mx/sites/prepaabierta.morelos.gob.mx/files/noticias/galeria_fotografica/dsc_0421.jpg
- [7] <https://prepaabierta.morelos.gob.mx/temas/educaci%C3%B3n>
- [8] <https://prepaabierta.morelos.gob.mx/perfiles/p%C3%BAblico-en-general>